



20 сентября



прием пищи	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП		калорийность	Белки, г		Жир, г		Углеводы, г			
			выход, г	цена		Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Жир, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2 смена	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	2,10	2,4	2,4	2,4	10,1		
	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,3	0,9	15,4	9,6	20,0		
	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	10,1	5		
	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6	20,0	200/12		
	ИТОГО				80,0	122,8	5,9	6,6	24,3	90,2			
завтрак 1 и 2 смена	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7	10,1	15,4	200		
	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1	5			
	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6	200/12			
	ИТОГО				95,0	632,3	23,0	24,3	90,2				
	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
обед	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2					
	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0					
	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3					
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	ИТОГО				175,0	776,7	36,6	19,8	111,7				
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
прием пищи	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП		калорийность	Белки, г		Жир, г		Углеводы, г			
			выход, г	цена		Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Жир, г	Углеводы, г			
			завтрак 1 и 2 смена	233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	2,4	19,0	
				323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
				377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО						78,6	2,3	0,9	15,4				
завтрак 1 и 2 смена	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	573,3	25,0	27,3	93,2					
	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	44,8	22,5	26,4	65,7					
ИТОГО					95,0	78,6	2,3	0,9	15,4				
обед	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП		калорийность	Белки, г		Жир, г		Углеводы, г			
			выход, г	цена		Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Жир, г	Углеводы, г			
			завтрак 1 и 2 смена	102		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
				272		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	
				272		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0	
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		18,0	287,5	19,1	3,5	40,0					
ИТОГО					25	5,0	17,0	2,6					
ИТОГО					192,0	875,8	42,9	82,9	94,4				